КАК ТЕХНОЛОГИИ «ШКОЛА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ» И «АКТИВНЫЙ ЮГОРЧАНИН» МЕНЯЮТ ЖИЗНЬ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ (ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ТЕХНОЛОГИЙ БУ «СУРГУТСКИЙ РАЙОННЫЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»)

Байдимирова Светлана Сергеевна,
заведующий отделением социального сопровождения граждан бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения», Сургутский район, baidimirovass@admhmao.ru

Аннотация: в статье анализируется опыт реализации технологий социальной работы с гражданами пожилого возраста «Школа активного долголетия» и «Активный югорчанин» на территории Сургутского района Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. Рассматриваются инновационные подходы к организации досуга и социальной интеграции пожилых людей. Особое внимание уделено уникальности комплексной модели, мобильности сервисов и перспективам цифровизации, что позволяет сделать участие в программах доступным для всех категорий граждан, включая маломобильные группы населения.

Внедрение современных технологий социальной работы, направленных на повышение качества жизни старшего поколения, является ответом на растущую потребность граждан в активном долголетии и социальной интеграции. Гражданам предлагается целостная система поддержки, меняющая само представление о жизни на пенсии.

Ключевыми элементами этой системы выступают технологии «Школа активного долголетия» и «Активный югорчанин». Их главная цель – создать условия для сохранения высокого качества жизни, раскрытия личностного потенциала и обеспечения возможностей для самореализации граждан старшего поколения.

Практическая реализация данных технологий осуществляется на базе отделения социального сопровождения граждан бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения». Внедрённые программы не только помогают сохранить качество жизни пожилых людей, но и открывают новые возможности для их самореализации.

Целевая группа технологий – граждане старшего поколения (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), проживающие на территории Сургутского района. Особое внимание уделяется гражданам, недавно вышедшим на пенсию по старости, для которых в отделении социального сопровождения создаётся среда, способствующая их мягкой адаптации к новому жизненному этапу и успешной интеграции в активное сообщество.

Новизна представленного опыта заключается в переходе от традиционной для учреждений социального обслуживания модели разрозненных досуговых кружков к единой экосистеме активного долголетия. Её принципиальное отличие – в трёх элементах.

Во-первых, это интеграция четырёх направлений благополучия (физического, ментального, эмоционального, творческого) в единую клубную структуру с возможностью свободного перехода участника между клубами в зависимости от текущего запроса.

Во-вторых, это обеспечение территориальной доступности через службу «Мобильный консультант», что является критически важным для условий Сургутского района с его низкой плотностью населения и сложной транспортной доступностью.

В-третьих, это формирование межведомственной партнёрской экосистемы, где социальные услуги не дублируют, а дополняют ресурсы культуры, спорта и здравоохранения.

Совокупность этих элементов позволяет рассматривать проект не как набор мероприятий, а как воспроизводимую технологию комплексной социальной реабилитации и интеграции старшего поколения, адаптированную к условиям Севера.

Особое значение придаётся мобильности предоставления социальных услуг. Служба выездных консультаций (мобильный консультант) является востребованной практикой для учреждений подобного профиля. Регулярное посещение специалистами отдалённых поселений района делает социальные

услуги доступными для каждого жителя, независимо от места проживания и транспортной доступности.

Эффективность проекта обеспечивается за счёт формирования широкой партнёрской экосистемы. Взаимодействие ведётся с учреждениями культуры, здравоохранения, спорта и другими организациями. Подобный межведомственный подход позволяет консолидировать ресурсы различных сфер для создания насыщенной программы мероприятий и достижения общей цели.

На базе учреждения сформирована единая система из четырёх клубов по интересам, структурированных по ключевым направлениям благополучия: физическое здоровье, творческое развитие, ментальная активность и эмоциональный комфорт.

Каждое из этих направлений представлено отдельным клубом, имеющим свою специфику и целевую аудиторию.

Клуб **«Здорово, быть здоровым»** отвечает за физическое здоровье. Его программа включает спортивные занятия и оздоровительные практики, адаптированные для людей с ограничениями по здоровью, а также консультации врачей. Участникам предлагаются занятия для поддержания физической формы и бодрости.

Клуб **«Творческое вдохновение»** ориентирован на творческое развитие. В рамках него проходят мастер-классы, выставки и творческие встречи для самореализации и общения.

Клуб **«Игры разума»** направлен на поддержание ментальной активности: проводятся интеллектуальные игры, тренинги памяти и квизы для тех, кто стремится развивать ум и логику.

Клуб **«Вместе весело шагать»** создаёт условия для эмоционального комфорта. Его деятельность строится на проведении психологических тренингов и групповых мероприятий, способствующих созданию хорошего настроения и благоприятного психологического климата.

Оценка востребованности различных направлений клубной работы позволяет сделать вывод об интересах участников. Анализ востребованности

направлений клубной деятельности свидетельствует о наибольшем интересе к программам, ориентированным на поддержание физического здоровья и творческую самореализацию.

Клуб, сфокусированный на физической активности и лекциях врачей, привлекает 35 % участников, что обусловлено стремлением к поддержанию бодрости и профилактике заболеваний. Популярно и творческое направление (30 %): возможность общения и самореализации через творчество приносит участникам радость. Наряду с этим существенен запрос на психологическую поддержку и создание атмосферы эмоционального комфорта (20 %), а также на интеллектуальные занятия, которые выбирают (15 %) участников.

Для вовлечения граждан в клубную деятельность применяется комплексный подход, который сочетает как традиционные, так и современные методы информирования.

Помимо информационных кампаний в местных СМИ и объявлений в учреждениях здравоохранения и культуры, ключевую роль играют методы прямого контакта. Это позволяет установить личный диалог с гражданами и учесть их интересы. В частности, осуществляется подомовой обход силами социальных работников и волонтёров «серебряного» возраста, которые лично приглашают жителей к участию, рассказывают о программах и отвечают на вопросы.

Большой популярностью пользуются дни открытых дверей. В рамках этих мероприятий потенциальные участники могут наглядно увидеть формат работы клубов, пообщаться с действующими членами и инструкторами. Важным элементом вовлечения является проведение мастер-классов, которые позволяют на практике оценить преимущества занятий без каких-либо обязательств.

В качестве инструмента для оперативного информирования и поддержания постоянного контакта с аудиторией активно используются тематические группы в мессенджерах. Это позволяет оперативно сообщать о предстоящих событиях, делиться фото- и видеоотчётами, а также получать обратную связь.

Особое внимание уделяется сотрудничеству с общественными первичными ветеранскими организациями. Такое партнёрство является эффективным каналом коммуникации с целевой аудиторией, поскольку первичные ветеранские организации пользуются высоким доверием среди старшего поколения и помогают донести информацию до самых разных социальных групп.

Реализуемые программы доказали свою высокую эффективность и социальную значимость, что подтверждается положительной динамикой показателей вовлечённости граждан. Программа не просто существует на бумаге, а развивается, демонстрируя значимый рост интереса со стороны старшего поколения.

По итогам 2025 года в мероприятиях приняли участие 250 человек, а за девять месяцев 2026 года уже 429. Динамика 2026 года свидетельствует об устойчивом росте интереса: за девять месяцев было вовлечено 179 новых участника. При этом ежемесячный прирост числа обращений составляет 15–20 %, что говорит о высоком доверии к программе и востребованности предлагаемых форматов досуга.

В соответствии с этими показателями в планах на 2027 год увеличить охват программами граждан старшего поколения. Стремительный рост показателей подтверждает, что проект находится в стадии активного развития, успешно адаптируясь к растущим потребностям граждан и доказывая свою эффективность как востребованная социальная практика.

В ближайшие годы проект получит новое развитие в соответствии с современными трендами цифровизации социальной сферы. Ключевым направлением станет запуск онлайн-платформы для дистанционного участия в мероприятиях. Этот инструмент позволит гражданам старшего поколения присоединяться к лекциям, мастер-классам, тренингам и интеллектуальным играм, не выходя из дома.

Данная инициатива позволит не только расширить географию охвата, но и сделать участие доступным для маломобильных граждан и жителей самых

отдалённых и труднодоступных поселений района. Цифровизация выступает не просто как современный тренд, а как необходимое условие для обеспечения равного доступа к социальным программам и создания инклюзивной среды для старшего поколения.

В числе перспективных планов развития проекта также значится ряд направлений, ориентированных на углубление работы с целевой аудиторией и расширение спектра доступных услуг.

Отдельным вектором развития станет запуск программы «Ресурсный женский клуб». Инициатива продиктована статистикой: женщины составляют более 65 % участников действующих программ, при этом именно они чаще обращаются за психологической поддержкой. Клуб предложит участницам закрытые тематические встречи с приглашёнными экспертами, арт-терапевтические практики и создание поддерживающего сообщества. Его цель – профилактика эмоционального выгорания и формирование навыков самоподдержки у женщин, часто несущих двойную нагрузку (забота о внуках и пожилых родителях)».

Особое внимание уделяется вопросам инклюзии. В ближайших планах – внедрение программ для маломобильных граждан. Разработка специальных методик и использование адаптивного оборудования позволят вовлечь в занятия физической культурой людей с ограничениями по здоровью, способствуя их реабилитации, поддержанию жизненного тонуса и социальной интеграции.

Для дальнейшего повышения качества и разнообразия мероприятий предусмотрено расширение партнёрской сети. Проект будет активно привлекать новых участников из различных сфер деятельности, включая частный бизнес, образовательные учреждения и некоммерческие организации. Укрепление межведомственного и межсекторного взаимодействия представит возможность объединить ресурсы, внедрять инновационные практики и обогащать программу мероприятий новыми форматами.

Технологии «Школа активного долголетия» и «Активный югорчанин» доказали свою востребованность и эффективность. Инновационный подход,

мобильность сервисов, учёт индивидуальных потребностей и выстроенная система межведомственного взаимодействия позволяют не только повысить качество жизни пожилых граждан района, но и создать условия для их активного участия в жизни общества. Опыт Сургутского района убедительно демонстрирует: интересная и насыщенная жизнь возможна в любом возрасте при наличии системного подхода и современных технологических решений.

Истории успеха (отзывы)

«Я посещаю различные мероприятия и с удовольствием участвую в настольных играх, творческих мастер-классах, посещаю интеллектуальные занятия, выставки, встречи. Это возможность оставаться в движении, развиваться и находить новые интересы в любом возрасте».

Татьяна Михайловна, 67 лет

«Теперь возраст – не преграда для яркой, насыщенной жизни. Спасибо за то, что люди в зрелом возрасте могут радоваться жизни, посещая концерты, лекции и мастер-классы! Это действительно вдохновляет и показывает силу прогресса».

Альбина Валентиновна, 67 лет