Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Нижневартовский районный комплексный центр социального обслуживания населения»



# Оккупациональная терапия

Заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов
Мартыненко С.П.

# Ключ к долголетию

На базе отделений социальной реабилитации и абилитации в рамках комплексной социально-реабилитационной программы для граждан пожилого возраста и инвалидов «Ключ к долголетию» проводятся занятия с использованием средств оккупациональной терапии







# Оккупациональная терапия

Деятельность, направленная на реабилитацию лиц, которые по состоянию здоровья нуждаются в помощи при уходе за собой, провождении досуга и выполнение трудовой деятельности.
Оккупациональная терапия – это лечение занятием



# Оккупациональная терапия



**Цель оккупационнальной терапии** – расширение независимости человека при выполнении повседневных бытовых действий



**Целевая группа:** Граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие на территории пгт. Излучинск, пгт. Новоаганск, являющиеся получателями социальных услуг учреждения, в том числе имеющие ограничения оккупационалной деятельности вследствие травмы, врожденного или приобретенного заболевания, психических или эмоциональных нарушений, в результате возрастных изменений

# Средства для реабилитации

Для проведения социально-реабилитационных мероприятий оборудован кабинет, в котором есть средства (приспособления) для реабилитации



**Шагательный тренажер типа «Имитрон»**

Тренажер предназначен для реабилитации при порезах, параличах нижних конечностей, ДЦП, после травм и заболеваний спинного и головного мозга, проработки мышц и суставов ног, плечевого пояса, спины

# Средства для реабилитации

Предназначена для отработки элементарных повседневных движений пальцев. Панель позволяет осваивать и тренировать ежедневные, «бытовые» движения, в которых задействованы пальцы рук



**Настенная панель для эрготерапии**

# Средства для реабилитации



**Тренажер «Спираль» (горизонт)**

Предназначен для развития силы и подвижности верхних конечностей, тренировке мышц и суставов. Используется для восстановления движений кисти и предплечья

# Средства для реабилитации

Предназначены для развития и восстановления разнообразных двигательных функций рук. В процессе тренировок укрепляются мышцы пальцев и кисти и руки в целом, восстанавливается утраченные или слабые тактильные ощущения



**Средства для трехмерных упражнений на развитие силы мышц пальцев, кисти, запястья**

# Средства для реабилитации



**Простой педальный тренажер с электродвигателем**

Тренажер используется в период реабилитации для разработки и укрепления мышц рук

# Средства для реабилитации

Предназначен для восстановления навыков письма, тренировки координации движений, выработки чувств позиций и направлений путем обводки предложенных форм без ошибок




**Электрограф**

# Средства для реабилитации

Предназначены для инвалидов и больных с нарушением функций опорно-двигательного аппарата при их самообслуживании. Позволяют самостоятельно принимать пищц людям с патологией кисти, слабого связочного аппарата, при постинсультных состояниях, а также людям с одной рукой. Контурный дизайн краев чаши и блюда ограничивает выскальзывание еды и облегчает ее захват



**Малые средства реабилитации**

# Средства для реабилитации



**Многофункциональный комплекс для развития двигательных функций**

Комплекс способствует развитию бытовых и технических навыков, развивает логическое и абстрактное мышление, способствует улучшению координации движений. В комплекс входят 11 развивающих стендов и специализированных тренажеров для развития двигательных функций и мелкой моторики у больных с врожденными или приобретенными нарушениями нервной мышечной или опорно-двигательной систем

# Многофункциональный комплекс

В многофункциональный комплекс входит 11 развивающих стендов и специализированных тренажеров

## *Лабиринт*

Занятия на планшете позволяют разрабатывать движения в период восстановления после снятия гипсовых повязок и аппаратов, ограничивающих движения – разрабатывать движения в суставах, не охваченных повязками

## *Штатив*

Предназначен для развития мелкой моторики кисти и для разработки начальных сгибательных и разгибательных движений в локтевом и лучезапястном суставах, для развития тактильной чувствительности и тонкой двигательной активности пальцев

## *Каток*

Конструкция применяется для тренировки мышц плечевого пояса, плеча, предплечья и кисти, для устранения проблем при сгибании межфаланговых, лучезапястном, локтевом и плечевом суставах

# Многофункциональный комплекс

## Панель

Улучшает мелкую моторику кисти. Противопоставление разных пальцев в каждом отдельном случае позволит развивать тактильную чувствительность, тонкую двигательную активность в пальцах кисти

## Лесенка

Конструкция развивает движение в межфаланговых, лучезапястном, локтевом и плечевом суставах, тренирует мелкие мышцы кисти, сгибательные движения пальца

## Пульт

Способствует развитию памяти, навыков, координации, внимания, мелкой моторики, супинационных и пронационных движений в локтевом и плечевом суставе (если пульт висит на стене). Развивает функцию всех групп мышц руки при травмах, деформациях сустава

## Дуга

Применяется при ограничении подвижности, после операций, травм, инсультов, параличей и порезов, после снятия гипсовых повязок для разработки сгибания и разгибания суставов. Вырабатывает концентрацию внимания, координацию движений. Применяется, как на столе, так и в постели, сидя и лежа

## Мозаика

Развивает основные функции кисти: противопоставление при взятии стержня двумя или тремя пальцами, хват – при захвате длинного стержня в кулак, координация мелких движений при вставлении стержней в гнезда, положение хвата

## Горка

Устройство способствует развитию концентрации внимания, умению чередовать напряжение и расслабление

# Многофункциональный комплекс

## Линейка

Устройство применяется при контрактурах посттравматических, неврологических расстройствах как центральных (ДЦП, черепно-мозговая травма, сосудистые нарушения), так и периферических с наличием исходных минимальных самостоятельных движений в суставах верхней конечности

## Шашки

Устройство рассчитано на преодоление силы сцепления соприкасающихся поверхностей кубика и доски. Предназначено для разработки сгибания пальцев и кисти. Развивается: точность попадания пальцем в петлю, кубиком на конкретную клетку, знание цветовых различий, концентрация внимания и координация при различных заданиях: поставить кубик за кубиком в горизонтальный, вертикальный, диагональный ряды, на клетки одного цвета

Тренажеры используются для проработки мышц и суставов ног, плечевого пояса и спины. Целью работы на тренажерах является отработка элементарных повседневных движений пальцев, освоение и тренировка ежедневных, «бытовых» движений в которых задействованы пальцы рук.

# Заключение



Применение технологии оккупациональной терапии в отделении поможет решать жизненно важные проблемы получателей социальных услуг, имеющих физические и ментальные ограничения, способствуя их социально активной и достойной жизни, которая начинается с возможности независимого повседневного самообслуживания, продолжается в продуктивной деятельности и в досуге, приносящем удовлетворение