ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«УРАЙСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

Конспект занятия по декоративно-прикладному творчеству «Сувенир «Ангел»»

Составитель:
Шестакова Лариса Владимировна,
инструктор по труду отделения
социальной реабилитации и абилитации
граждан пожилого возраста и инвалидов

Урай
2026

Аннотация

Данная методическая разработка представляет собой конспект занятия по декоративно-прикладному творчеству для граждан пожилого возраста. Изготовление сувенира «Ангел» не требует сложных навыков и дорогостоящих материалов, что делает его доступным для людей старшего возраста. Занятие направлено на поддержание активного долголетия, тренировку мелкой моторики рук, развитие концентрации внимания и создание благоприятного психоэмоционального фона.

Разработка может быть использована инструкторами по труду в учреждениях социального обслуживания населения.

Продолжительность занятия – 45 минут.

Место проведения занятия: мастерская по трудотерапии.

Цель занятия – создание условий для изготовления символического сувенира «Ангел» из хлопкового шпагата с использованием наглядного образца.

Задачи занятия:

1. Обучить основным приемам работы с хлопковым шпагатом (навесное крепление нити, формирование отдельных деталей).

2. Научить последовательно выполнять этапы сборки сувенира «Ангел» по технологической карте или образцу (формирование головы/тела, крыльев, нимба и т. д.).

3. Развивать мелкую моторику рук и координацию движений (профилактика возрастных изменений).

4. Стимулировать речевую и мыслительную деятельность в процессе общения.

5. Развивать зрительную память, внимание и пространственное мышление.

6. Создать атмосферу доброжелательности, взаимопомощи и психологического комфорта в коллективе.

Материалы и оборудование

Демонстрационные: готовый образец сувенира «Ангел», иллюстрации с изображениями ангелов, презентация, фотографии последовательности изготовления сувенира.

Раздаточные материалы (на каждого участника):

- хлопковый шпагат (4 мм.) – 8 м;
- декоративный шнур 30 см;
- ножницы;
- деревянная бусина D – 1.8–2 см;
- расческа мелкая.



Участники: граждане старшего возраста.

Ход занятия

Условия: столы расставить так, чтобы каждому участнику было удобно работать и было хорошо слышно инструктора по труду; обеспечить хорошее освещение; провести инструктаж по технике безопасности.

1. Приветствие и настрой

Поздороваться, поинтересоваться самочувствием. Провести краткую беседу об образах ангелов в разные эпохи (показ презентации).

2. Пальчиковая разминка

Перед работой – провести гимнастику для кистей рук: сжать и разжать кулачки, «поиграть на пианино», покатать бусину между пальцами, размять пальцы друг о друга.

3. Подготовка и выбор материалов

Участникам предлагается рассмотреть материалы и инструменты для работы и выбрать самый большой пучок нарезанного шпагата для изготовления тела и волос сувенира «Ангел». Расчесать мелкой расческой шпагат на отдельные нити.

4. Сборка головы, тела и волос сувенира «Ангел»

Во время работы предлагается из одного пучка достать 4 нити и сверху на них положить один из расчесанных пучков шпагата (фото 1). Соединить два конца тонкой нити и на нее закрепить бусину (фото 2).



Фото 1



Фото 2

Затем разъединить тонкую нить и между ними положить второй пучок расчесанного шпагата (фото 3). Завязать нить на два узла. Получится тело и волосы сувенира «Ангел».



Фото 3

5. Крылья и руки ангела

Сформировать крылья сувенира «Ангел»: взять шнур длиной 50 см. и уложить его в виде двойного банта. На концах шнура завязать узелки – руки сувенира «Ангел» (фото 4).

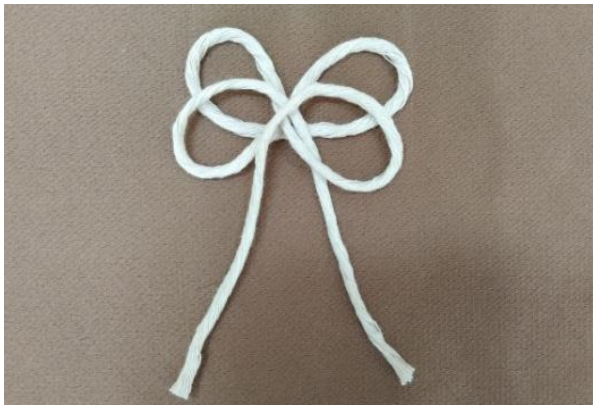


Фото 4

Собрать детали сувенира: разделить нижний пучок нитей на две части, между ними расположить крылья, плотно прижать к бусине (фото 5, 6).



Фото 5



Фото 6

6. Сборка сувенира «Ангел»

Сформировать сувенир: декоративным шнуром под крыльями сделать несколько оборотов (фото 7). Концы шнура завязать, хвостики обрезать.



Фото 7



Фото 8

Предложить участникам расправить волосы и тело сувенира, расчесать мелкой расческой. Ножницами подрезать низ волос и платья. Сувенир готов (фото 8).

На протяжении занятия инструктор по труду оказывает поддержку и помощь участникам.

7. Рефлексия

Проводится на рабочих местах за столами, спокойно и без оценок. Инструктор по труду задаёт вопросы на которые каждый участник отвечает 1–2 фразами или поддерживает коротким ответом.

Вопросы для рефлексии:

1. Что нового вы узнали об образах ангелов в разные эпохи?

(образы ангелов высекали из камня и в раннехристианскую эпоху, рисовали на фресках и в храмах, делали обереговые куклы в виде ангелов)

2. Что сегодня на занятии далось легче всего?

(понравилось расчёсывать, формировать крылья)

3. Какой момент был самым трудным? Как вы с этим справились?

(руки устали, но мне помог специалист, завязывала медленно, но смогла выполнить задание)

4. Для кого или для чего вы сделали это сувенир?

(для внучки, для подарка)

В завершении инструктор по труду благодарит каждого участника. Готовый сувенир участники забирают с собой.