«ФЭШН-ТЕРАПИЯ» КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Елена Владимировна Ситдикова,
методист БУ «Нижневартовский пансионат круглосуточного ухода», г. Нижневартовск, metodist@otrada-nv.ru
Регина Зайнуттиновна Петухова,
инструктор по труду БУ «Нижневартовский пансионат круглосуточного ухода», г. Нижневартовск, trud@otrada-nv.ru

Аннотация: в статье представлен опыт внедрения инновационной технологии «Фэшн-терапия» в деятельность бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нижневартовский пансионат круглосуточного ухода». Авторы подчеркивают значимость социальной реабилитации пожилых людей и инвалидов как эффективного инструмента повышения качества их жизни и социальной адаптации. В работе подробно рассмотрены основные направления деятельности, методы взаимодействия с социальными партнёрами, а также результаты применения средств индустрии красоты в условиях стационарного учреждения социального обслуживания.

Современная система социального обслуживания в России претерпевает качественную трансформацию. Сегодня деятельность с пожилыми людьми и инвалидами в стационарных учреждениях не ограничивается только уходом и обеспечением бытового комфорта. Ключевой задачей становится сохранение социальной активности, поддержание психологического здоровья и создание условий для реализации творческого потенциала проживающих.

В Нижневартовском пансионате круглосуточного ухода социальная реабилитация вышла на новый уровень благодаря внедрению инновационной технологии «Фэшн-терапия». Данная практика направлена на эстетическое развитие личности – аспект, которому традиционно уделяется недостаточно внимания в пожилом возрасте или при инвалидности.

Снижение жизненной активности часто приводит к потере интереса к себе, своему внешнему виду и самореализации. Ситуацию усугубляет и общественное мнение, что мода и стиль только для молодого поколения.

Эстетическое развитие с помощью «Фэшн-терапии» помогает разрушить эти барьеры. Для подопечных стационарного отделения

учреждения социального обслуживания уход за собой – это не просто вопрос красоты, а способ самопрезентации, возможность обрести уверенность и сохранить связь с современным миром.

Технология «Фэшн-терапия» включает два ключевых направления:

1. Просвещение и уход

Программа строится на сочетании теоретических знаний и их практического применения. Совместно с социальными партнёрами (салонами красоты, барбершопами, бьюти-консультантами) организуются лекции по стилю, мастер-классы по уходу за возрастной кожей, а также практические занятия по визажу и фейс-фитнесу.

Важной частью программы являются «Дни красоты», которые проходят на базе учреждения. В эти дни профессиональные парикмахеры и мастера маникюра на безвозмездной основе предоставляют проживающим свои услуги.

2. Самореализация

Это творческая часть работы, где проживающие под руководством инструктора по труду создают собственные аксессуары, детали одежды и целые образы. Работа с тканями, фурнитурой и швейным оборудованием не только тренирует мелкую моторику, но и позволяет испытать радость от созидания прекрасного, что значительно повышает самооценку и уровень самореализации участников.

Интеграция профессиональных бьюти-мастеров в работу учреждения превращает пожилых людей и инвалидов из пассивных получателей услуг в активных участников культурного процесса. Это способствует их социальной адаптации и личностному росту.

Благодаря поддержке социальных партнёров внедрение технологии не требует значительных финансовых вложений. Слаженная работа кадрового состава учреждения, от методиста до инструктора по адаптивной физкультуре, обеспечивает комплексный подход и высокую эффективность реабилитации.





Эффективность оценивается количественными и качественными критериями. Кроме проведения 8 мастер-классов в год, главным показателем стали позитивные изменения в состоянии подопечных.

Практически все участники проекта (100 %) освоили навыки ухода за кожей и успешно применяют их в повседневной жизни. Это позволило им не только улучшить внешний вид, но и обрести уверенность в себе, разрушив стереотип о том, что забота о внешности – привилегия молодых. Более 90 % респондентов подтвердили значительный рост самооценки.

Высокий уровень удовлетворённости (100 % положительных отзывов) получили как сами мероприятия, так и приглашённые специалисты – барберы и стилисты, что свидетельствует о востребованности и качестве услуг.

За три года реализации проекта проведены ежегодные фотосессии «Осенний образ», конкурс «Мистер и мисс «Осень», подопечные приняли участие в театре мод и фестивалях, где продемонстрировали навыки самопрезентации, созданные аксессуары и активную жизненную позицию.

Опыт Нижневартовского пансионата круглосуточного ухода доказывает, что «Фэшн-терапия» – это не просто проект для досуга, а эффективная

технология социальной адаптации. Эстетическое развитие пожилых людей и инвалидов помогает им вернуть интерес к жизни, повысить коммуникативные навыки и значительно улучшить её качество.

Внедрение подобных практик в социальных учреждениях региона позволит перейти от модели «дожития» к парадигме «активной и красивой старости», доступной каждому, независимо от физических ограничений.

Список литературы

1. Карпова, Е. Д. Организация социальной работы с лицами пожилого и старческого возраста в комплексном центре социального обслуживания населения : выпускная квалификационная работа по направлению «Социальная работа» / Е. Д. Карпова ; Российский государственный профессионально-педагогический университет. – Екатеринбург, 2019. – URL: https://elar.uspu.ru/bitstream/ru-uspu/29192/1/RSVPU_2019_178.pdf (дата обращения: 06.04.2026). – Текст : электронный.

2. Кокоркина, Д. С. Проект «Стильный возраст «Перезагрузка» / Д. С. Кокоркина. – Текст : электронный // Добро.ru : [сайт]. – 2022. – URL: https://dobro.ru/project/10052304 (дата обращения: 07.04.2026).

3. Проект «Имидж и стилистика 55+» / Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания». – Сургут, 2022. – Текст : непосредственный.